

Ausschreibung

# Weihnachtslauf 2021

Der Weihnachtslauf wurde im Jahr 1994 vom Tornescher Läufern Hans-Jürgen Hilmer und Peter Sandmann initiiert und über viele Jahre erfolgreich durchgeführt. Grundidee war es, nach den Weihnachtstagen in den Familien und meist festlichem Essen endlich wieder in frischer Luft etwas Gutes für die Kondition zu tun. Der Lauffreund TUS Esingen möchte diese Tradition fortführen.

## Die Anfahrt

Alle Teilnehmer fahren zunächst in maximal halb besetzten PKW von Tornesch nach Wedel. Wegen der zunehmend schwierigen Parksituation in der Nähe des Willkomm Höfts, wird auf dem Parkplatz vor der „Badewonne“ geparkt. Die Hälfte der Fahrzeuge verbleibt dort in Form einer kleinen „Wagenburg“ für den späteren Ausklang (siehe unten). Wichtig: in diesen Fahrzeugen verbleiben von allen Teilnehmenden die Dinge, die am Ende des Laufs benötigt werden (trockene, warme Kleidung, Getränke, Verpflegung). Mit den übrigen Fahrzeugen fahren alle mit vollständiger Laufausstattung dann um 9:30 Uhr von Wedel zum Museumshafen Övelgönne, wo die PKW auf dem Parkplatz am Ende der Straße („links unten“) abgestellt werden.

## Der Lauf

Der Lauf beginnt um 10:00 Uhr am Museumshafen und hält sich durchgehend an den Verlauf der Elbe. Zunächst geht es durch das alte Kapitänsdorf Övelgönne, dann parallel zur Elbchaussee bis nach Teufelsbrück. Von dort führt der Elbuferweg weiter zum Strandweg nach Blankenese. Eine ganz andere Landschaft öffnet sich dann am Fuße der Falkensteiner Berge. Schließlich geht es über Wittenbergen und Tinsdal um das ehemalige Wedeler Kraftwerk herum bis zum Wedeler Willkomm Höft.

Die Gesamtstrecke hat eine Länge von 16 km und wird gemächlich durchlaufen, bei Bedarf auch mit kleinen Geheinlagen. Die Teilnehmer laufen in einer geschlossenen Gruppe und traditionell kann man auch eine Nikolausmütze tragen.

Es muss nicht erwähnt werden, dass es sich am Morgen des zweiten Weihnachtsfeiertags um eine ganz besondere Stimmung auf der allmählich erwachenden, touristisch beliebten Strecke handelt. Der immer wieder andere Elbblick ist einzigartig. Da der Lauf bei (fast) jedem Wetter durchgeführt wird. lernt man die Strecke auch immer wieder von Neuem kennen.

## Der Ausklang

Nach Eintreffen an den Fahrzeugen gibt es Würstchen und Tee/Glühwein, die in Thermoskannen bereitliegen oder auch frisch gegrillt werden können. Nach diesem weihnachtlichen Ausklang fahren alle noch einmal gemeinsam über die Elbchaussee nach Övelgönne, und dann jeder in seinem PKW zurück nach Hause.

Bisher war der Weihnachtslauf immer ein unvergessliches Erlebnis für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer, auch wenn die An- und Abfahrt zunächst umständlich erscheinen mag!